

上越市食育推進キャラクター  
もぐもぐジョッピー



平成27年3月14日 北陸新幹線「上越妙高駅」開業

**入場  
無料**

# 食育フォーラム in 上越

おいしく学んで健やか上越の食育

FOOD EDUCATION FORUM IN JOETSU 2014

開催  
日時

**11月15日(土)**

AM10:00~PM3:30

会場

**上越市市民プラザ**

上越市土橋 1914-3

**当日は無料シャトルバスを運行します**

※フォーラム当日は、臨時駐車場(JAえちご上越本店)から会場までシャトルバス(無料)を15分おきに運行します。(9:45~16:00)

## 上越の美味しいものコーナー

- (有)朝日池総合農場…餅、ケーキ、プリン販売
- 美味しいキッチン割烹高はし…クリームシチューセット、飲み物販売
- 関東日本フード(株)…くびき牛試食販売
- (農)久比岐の里農産センター…餅、おこわ、味噌販売
- (株)自然芋そば…上越産玄そばでつくった乾麺の試食販売
- 上越ヤクルト販売(株)…ヤクルト製品の試食、詰合せセットの販売
- 天ぶら若杉…する天、天むす販売
- (株)ナルス…食育弁当、メギス天ぶら、おはぎ販売
- 農家民宿どぶろく荘…どぶろく、どぶろくスイーツ販売
- デュオ・セレッソ…上越野菜カレーセット販売
- JAえちご上越…あるん畑出張販売、ベジタブルネーズ試食販売
- かなやの里ワークス…味噌、パン、クッキー販売
- コープにいがた上越センター…生協商品の試食、ガラポン抽選
- 高田農業高等学校食品科学科…テンペのおやつ、甘酒ドリンク販売

※食育フォーラム限定デザートも販売 13:00~

●**カフェコーナー** 11:00~

吉川高等特別支援学校…スマイル&ハッピーカフェ  
コーヒー、米粉シフォンケーキ販売

講演会  
講座

●**祝 合併10周年!**  
**キラリ上越発見ランチ**

平成26年度学校給食調理コンクール  
最優秀賞を受賞した特産品や農作物を使用  
した献立メニューについてのお話

■講師/小山 康子 氏(上越市立牧小学校栄養職員)  
■時間/10:30~11:00

●**家庭力アップセミナー** ~食習慣、コミュニケーションから~  
■定員/40名様(事前申込) ■時間/12:30~15:30  
11月8日までに修養団上越(TEL:522-1256 FAX:522-9298)へ  
申し込みください。

●**ふるまい**

限定100食

限定150食

- 杵つき餅/10:00~
- 上越の郷土料理「スキー汁」/12:00~

●**クッキングショー ~電子レンジ料理~**

電子レンジを使った料理・レシピ配布  
■講師/松倉 久枝 氏(上越食育ネット・管理栄養士)  
■時間/13:30~14:30

●**ポリ袋で簡単料理教室**

■定員/20名様 ■受付/10:30~ ■時間/10:45~12:10

●**こどもコーナー**

- 紙芝居 ○エプロンシアター ○ぬりえ ○バルーンアート
- 公立保育園食育活動紹介 ○カラー風船(10:00~13:00)

●**体験・展示コーナー**

- 全国の味噌と上越味噌の特徴について
- 体の基礎づくり応援コーナー(クイズやおにぎりづくり体験等)  
■おにぎりづくり体験(実施時間/11:15~11:45)
- 味噌玉作り体験 ○「菜の花プロジェクト」菜種の搾油実演・調理例
- 「R10プロジェクト」の紹介、学校・民間組織・団体での食育活動紹介

●**その他**

- 食育クイズラリー ※全問正解者に景品を差し上げます。
- 健康相談・血圧測定コーナー ○おり紙で弁当作り
- 味噌作りキット販売 ○郷土料理についてあなたの意見聞かせて!



「上越の農業」(米・野菜・味噌編)、ごっつおNATIVE、  
上越野菜ずいき

- 主催/上越市、上越市教育委員会、上越の食を育む会(上越食育推進協議会)、JAえちご上越
- 後援/上越教育大学、新潟県立看護大学、(一社)上越医師会、(一社)上越歯科医師会、北陸農政局長岡地域センター  
新潟県上越地域振興局、調理師会直江津協会、上越調理師協会、(公社)新潟県栄養士会上越支部

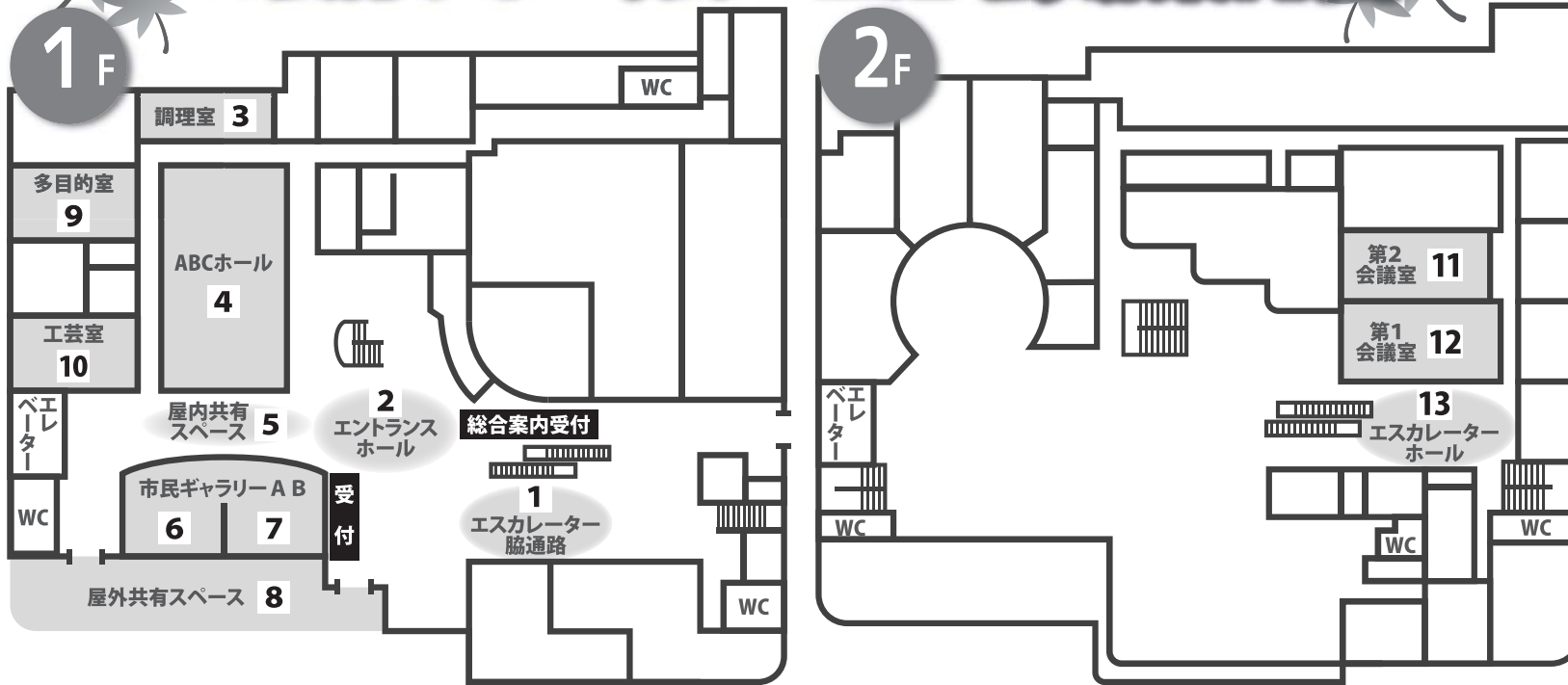
問合せ先/上越市役所農業政策課: TEL: 025-526-5111 (内線1287)  
e-mail: nougyou-seisaku@city.joetsu.lg.jp

上越市食育推進キャラクター

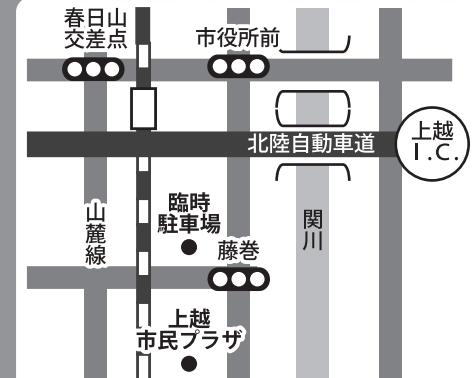


米粉PRキャラクター  
もぐもぐジョッピー  
©やなせたかし

# 2014食育フォーラムin上越 会場案内図



## 会場臨時駐車場地図



食育フォーラム当日、市民プラザ駐車場は、大変混み合いますので、臨時駐車場（JAえちご上越本店）をご利用下さい。

**臨時駐車場から会場までシャトルバス運行予定**  
【9:45～16:00】

フォーラム当日は、臨時駐車場（JAえちご上越本店）から会場までシャトルバス（無料）を15分おきに運行します。

総合案内受付	<b>10:00～</b> 食育クイズラリー受付（全問正解者に景品あり）、味噌作りキット販売
1	<b>展示コーナー</b> 民間組織・団体での食育活動紹介
2	<b>10:00～</b> <b>DVD上映</b> 「上越の農業」（米・野菜・味噌編）、ごっつお NATIVE、上越野菜ずいき
	<b>10:00～</b> <b>ふるまい（餅つき）</b>
3	<b>10:30～受付開始</b> <b>ポリ袋で簡単料理教室</b>
4	<b>上越の美味しいものコーナー（試食・販売）</b>

5	<b>体験・展示コーナー</b> 全国の味噌と上越味噌の特徴について、実技野菜のむき物、民間組織・各種団体での食育活動紹介
	<b>健康相談・血圧測定コーナー</b> 郷土料理についてあなたの意見聞かせて！（景品あり）
6	<b>10:30～11:00</b> <b>講座・講演</b> 祝合併10周年！キラリ上越発見ランチ 講師：小山 康子氏 （上越市立牧小学校栄養職員）
	<b>13:30～14:30</b> <b>クッキングショー～電子レンジ料理～</b> 講師：松倉 久枝氏 （上越食育ネット・管理栄養士）

7	<b>体験・展示コーナー</b> 体の基礎づくり応援コーナー（食べ物クイズ）、味噌玉作り体験、「菜の花プロジェクト」菜種の搾油実演・調理例、「R10プロジェクト」の紹介、民間組織・団体での食育活動紹介
	<b>11:15～11:45</b> おにぎりづくり体験
8	<b>10:00～13:00</b> <b>子どもコーナー</b> カラー風船プレゼント
	<b>12:00～</b> <b>ふるまい（スキー汁）</b>
9	<b>10:00～12:00</b> <b>おり紙で弁当作り</b>

10	<b>11:00～</b> <b>カフェコーナー</b> スマイル＆ハッピーカフェ
11	<b>10:00～15:30</b> <b>講座・講演</b> 家庭力アップセミナー
12	<b>10:00～</b> <b>子どもコーナー</b> 紙芝居、ぬりえ、エプロンシアター、公立保育園食育活動紹介
13	<b>10:00～</b> <b>子どもコーナー</b> バルーンアート <b>展示コーナー</b> 学校・民間組織・団体での食育活動紹介